

元気がイチバン★参加者募集

はなの苑介護予防事業



「元気がイチバン！」とは介護予防の啓発活動を旨とし、楽しみや生活のハリを持ち、心身共に元気で過ごせるよう支援させて頂く事業です。

- ◎日 程 毎月第2日曜日又は第2木曜日
- ◎対象者 向東在住要介護認定を受けていない高齢者
(介護なしで車の乗降ができる人)
- ◎定 員 20名
- ◎参加費 無料(但し食事代、材料代等の実費は必要)

担当者:老人介護支援センターはなの苑 高原・菱田
電話番号:0848-20-6320